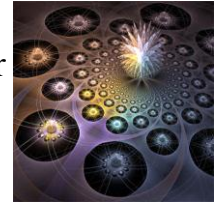


IL SINTOMO

Il **sintomo** suggerisce che **non stiamo rispettando i nostri bisogni più intimi** e si manifesta perché **si rende necessario un cambiamento** nel modo di affrontare la vita, per riconquistare serenità e benessere psicofisico.

Il disagio arriva per dirci qualcosa di noi, **vuole essere ascoltato** per indicarci la via d'uscita e nuovi "colori" per la nostra vita.



Il malessere e le crisi sono **un'occasione per trovare un senso a ciò che sta accadendo**. Corpo e mente formano un'unità che deve essere accolta come **totalità piena dell'essere vivente**, il corpo parla e si esprime nella concretezza degli atti e delle sue funzioni.



Se il **disagio arriva non deve essere messo a tacere**, deve trovare uno spazio adeguato per fornire preziose informazioni che ci indicano sempre **qualcosa di profondo che fa parte di noi**.

Corpo e mente ci guidano. Ogni individuo ha in sé le potenzialità per guarire la propria anima, per **stare bene nel mondo**, il **coraggio di mettersi in gioco** avrà come prezioso frutto, la scoperta di una creatività soggettiva particolare ed unica.



“Il sintomo è una metafora”.

Jacques Lacan