

## **CHI É LO PSICOLOGO**

Secondo la legge italiana, per diventare Psicologo è necessario ottenere una laurea quinquennale in Psicologia, frequentare un tirocinio post-lauream di un anno, sostenere l'Esame di Stato ed iscriversi all'Albo professionale. Senza l'iscrizione all'Albo - Sezione A - non si consegue la qualifica professionale di Psicologi, ma si è soltanto dottori in Psicologia. L'iscrizione è la condizione necessaria per poter lavorare ed esercitare l'attività. I cittadini possono consultare l'Albo professionale per verificare se un professionista è abilitato. Gli eventuali casi di esercizio abusivo devono essere segnalati agli Ordini Regionali degli Psicologi o all'Ordine Nazionale.

## **COSA FA LO PSICOLOGO**

L'art. 1 della Legge 56/89 recita:

"La professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito".

Lo psicologo è un professionista che opera per favorire il benessere delle persone, dei gruppi, degli organismi sociali e della comunità. Si occupa di psicopatologia, ma non solo. Altre importanti aree di intervento riguardano una molteplicità di situazioni, personali e relazionali, che possono essere fonte di sofferenza e di disagio. L'attività dello psicologo ha l'obiettivo di favorire il cambiamento, potenziare le risorse e accompagnare gli individui, le coppie, le famiglie, le organizzazioni (es. scuola, azienda, ecc.) in particolari momenti critici o di difficoltà. Tra i molteplici ambiti di applicazione della psicologia si possono indicare gli ospedali, i consultori, le scuole, il tribunale, i servizi per l'infanzia e l'adolescenza, le comunità terapeutiche, le residenze per anziani. Nuovi settori sono quelli della psicologia penitenziaria, transculturale, della neuropsicologia, dell'emergenza, del traffico, dello sport e del benessere in senso lato.

---

## **CHI É LO PSICOTERAPEUTA**

Lo Psicologo abilitato all'esercizio della Psicoterapia è in possesso di una specifica Specializzazione in Psicoterapia, formazione post-universitaria di quattro anni.

L'art. 3 della Legge 56/89 recita:

"L'esercizio dell'attività psicoterapeutica è subordinato ad una specifica formazione professionale, da acquisirsi, dopo il conseguimento della laurea in psicologia o in medicina e chirurgia, mediante corsi di specializzazione almeno

quadriennali che prevedano adeguata formazione e addestramento in psicoterapia, attivati ai sensi del decreto del Presidente della Repubblica 10 marzo 1982, n. 162, presso scuole di specializzazione universitaria o presso istituti a tal fine riconosciuti con le procedure di cui all'articolo 3 del citato decreto del Presidente della Repubblica. Agli psicoterapeuti non medici è vietato ogni intervento di competenza esclusiva della professione medica".

## **COSA FA LO PSICOTERAPEUTA**

Lo Psicologo che esercita anche l'attività di psicoterapeuta, ha una specifica specializzazione di almeno quattro anni dopo la laurea. Lo psicoterapeuta si specializza scegliendo il suo percorso formativo tra diverse Scuole che adottano specifici modelli della mente e del suo funzionamento, del comportamento e delle relazioni. La competenza comune che contraddistingue questo percorso di specializzazione permette allo psicoterapeuta di offrire un percorso di cura per affrontare le diverse forme di sofferenza psicologica.